

Kräuter für Gaumen und Gesundheit



Karoline Postlmayr

Mein Kräuterschatz

Eine leidenschaftliche Kräuterwanderung durch die Jahreszeiten

ISBN 978-3-85068-840-6

Format: 21 x 14,8 cm, 144 Seiten

Paperback

Preis: CHF 26,90

Verlag Ennsthaler

Machen Sie mit der Autorin eine Frühlings-, Sommer- und Herbstkräuterwanderung. Die Wiese ist nicht nur grün, sondern Sie erleben pure Heilkraft unter Ihren Füßen. Meine Devise: fünf Heilkräuter jedes Jahr kennenlernen, diese lieben, achten und essen, trinken oder darin baden. Jeder wird sein eigener Kräuterpädagoge. Nur die tatsächlich nachgewiesenen Wirkstoffe der Kräuter sind ausschlaggebend für mich und diese verwende ich pur und nicht bunt verpackt. Mit großem Rezeptteil für Wiesenkräuter!

BZ 5550737 Postlmayr: Mein Kräuterschatz. Ennsthaler. KT. CHF 26.90

Preise sind BZ-Listenpreise inkl. MwSt

Bestellen Sie über ComelivresNet, sbzonline™, Web-Shop, Fax 062 209 26 27 oder schriftlich. Danke.

Kundennummer:	Firma:	Bestelldatum:
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>